

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

СКУ «Санаторий «Пикет»

 Знаменская Е.С.

Протокол № от 30 августа 2019г



УТВЕРЖДЕНО

Директор-главный врач

СКУ «Санаторий «Пикет»

 Ф.С. Зайцев

Приказ № 2200 от 02.09.2019г



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся ,**

**находящихся на санаторно-курортном лечении**

**в круглогодичном**

**санаторно-оздоровительном лагере**

**на базе**

**СКУ «Санаторий «Пикет»**

Город-курорт Кисловодск

2019 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся, находящихся на санаторно-курортном лечении в СКУ «Санаторий «Пикет» (далее – Санаторий) определяет режим работы учащихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего образования (утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015), постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

1.3. Настоящий режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений Санатория – обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками, медицинскими работниками.

1.4. Положение принимается на педагогическом совете, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается и утверждается приказом директора-главного врача Санатория.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим работы учащихся во время организации образовательного процесса.**

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели, во 2 – 8 классах – 34 недели.

### 3.2. Регламентирование образовательного процесса.

Учебный год на I, II ступенях обучения делится на 4 четверти.

Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодным Годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы.

### 3.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели:

- для 1-4 классов устанавливается двухдневная учебная неделя;
- для 5-10 классов устанавливается четырехдневная учебная неделя.
- для 11 классов проводятся индивидуальные консультации.

3.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися ,учебного плана Санатория не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1		20
2 - 4		20
5	30	
6	30	
7	30	
8	30	

3.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 3 уроков;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 3 уроков;
- для обучающихся 5 - 10 -х классов - не более 4 уроков.

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и чтение); для обучающихся уровней основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.8. Во время уроков чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 8 классах - 10 - 15 минут.

3.9. Регламентирование образовательного процесса на день.

Начало занятий: в 9.00-1 смена; в 15.00-2 смена

Продолжительность урока с 1 по 4 класс – 30 минут;

в 5 классе - 35 минут;

с 6 по 10 класс - 40 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

- дополнительные каникулы, согласно Годового учебного плана.

3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

3.11. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся, в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2010 г. № 889 "О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312 "Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования" и учебным планом, составленным с учетом состояния здоровья детей, пребывающих в Санатории, проводятся подвижные игры на свежем воздухе.

3.14. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в Учреждении обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивных часов, организованных для детей воспитателями во второй половине дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий ЛФК.

3.15. Моторная плотность занятий физической культурой составляет не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, учащиеся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

3.16. Домашние задания (по всем предметам) не задается .

3.17. Изменение в режиме работы Санатория определяется приказом главного врача в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 13 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы.

#### **5. Режим организации внеурочной деятельности в рамках ФГОС НОО**

5.1. В Учреждении разработана комплексная программа внеурочной деятельности, которая в соответствии с требованиями Стандарта включает следующие **направления развития личности**:

- духовно-нравственное,
- социальное,
- общеинтеллектуальное,
- общекультурное,

- спортивно-оздоровительное

и даёт возможность каждому ребёнку «познать», проявить себя в разного рода деятельности и удовлетворить запросы родителей (законных представителей).

5.2. Часы, отводимые на внеурочную деятельность, направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. Занятия проводятся в форме экскурсий, кружков, секций, соревнований, конкурсов, поисковых исследований, клубных занятий и т.д. Санаторий предоставляет учащимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие школьника.

5.3. Направления развития личности остаются постоянными, занятия в рамках этих направлений могут меняться в зависимости от кадров и запроса родителей (законных представителей).

5.4. План внеурочной деятельности составляется на основе выбора занятий учащимися и их родителями (законными представителями).

4.5. Состав групп (кружков) подвижен, поэтому обучающиеся имеют возможность заниматься теми видами деятельности, которые им интересны, в которых они реализуют себя как личность, развивая свои таланты и способности.

4.6. Между урочной деятельностью учащихся и внеурочной деятельностью обязательными для всех учащихся являются игры на свежем воздухе (1 час).

## **6. Режим организации воспитательной работы.**

6.1. Для обеспечения максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности учащихся соблюдается рациональная организация режима дня, начиная с момента приезда ребенка в Санаторий, и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий. Наилучшим сочетанием видов деятельности обучающихся в группах является их двигательная активность на воздухе (прогулка, подвижные и спортивные игры), а так же участие в мероприятиях эмоционального характера (игры, посещение зрелищных мероприятий, подготовка и проведение концертов самодеятельности, викторин и другие мероприятия).

6.2. В режиме дня обязательно предусматривается: питание, прогулка, широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий. . Предусмотрены прогулки: прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. Учащиеся, отнесенные к специальной медицинской группе или перенесшие острые заболевания, во время спортивных и подвижных игр выполняют упражнения, не связанные со значительной нагрузкой. Одежда обучающихся во время занятий на открытом воздухе

должна предохранять их от переохлаждения и перегревания и не стеснять движений. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения. Местом для отдыха на свежем воздухе и проведения спортивного часа является территория санатория со специально оборудованными площадками.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Оценивание уровня знаний, умений и навыков обучающихся проводится в соответствии с «Положение об ускоренном обучении в пределах основных общеобразовательных программ федерального государственного образовательного стандарта на уровнях начального, основного и среднего общего образования».